

## **Ciaspolata smaltimento calorie di Natale 26/27 dicembre 2015**

1-giorno Partenza da Timau mt 820, si segue traccia nr 402 (sentiero dei pastori) per raggiungere Casera Pramoscio bassa mt. 1521. Si prosegue su stradello della traversata Carnica nr.402, poco dopo si incontra la casera Malpasso mt. 1619, successivamente la casera delle manze mt. 1820 fino a raggiungere Casera Pramoscio alta mt. 1940 punto di arrivo per la notte.

2-giorno in base a innevamento, si segue il sentiero Italia nr. 402 fino alla Casera Pal grande di Sopra mt. 1705, e per traccia 402 si scende a Timau. Oppure se l'innevamento non lo permette si ritorna per il percorso di salita.

1 giorno dislivello: +1120

2 giorno dislivello: -1120

